**«Веселые старты»**

**Цели**:

 - пропаганда  здорового образа жизни.

 -преемственность детского сада и начальной школы;

 - пропаганда спорта, как альтернативы негативным привычкам.

**Задачи:**

- привлечение детей к систематическим занятиям подвижными играми;

- воспитание чувства коллективизма, сопереживания и сплочение детей;

- развитие интереса к физической культуре и формирование ЗОЖ.

**Оборудование:** эстафетные палочки, обручи, кубики,скакалки, вёдра, кегли, конусы, мячи, муз.центр, аудиозаписи.

***Звучит музыка “Если хочешь быть здоров!”***

**Ведущий 1**: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас в нашем спортивном зале! В рамках Дня народного единства сегодня проводится спортивный праздник «Веселые старты». И наш зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

**Ведущий 2:** Соревноваться сегодня будут старшие дошкольники детского сада «Светлячок» и ребята первого класса ЧСОШ №2. Встречайте юных спортсменов!

 *Под музыку дети входят строем в зал на построение.*

Наша встреча - необычна,
Хоть она вполне привычна.
Нынче спорт хвалить мы будем.
И зарядку не забудем.

Будем спортом заниматься,
Обтираться, закаляться.

**Ведущий 1:**

Зубы чистить по утрам,
А лентяям - стыд и срам!

Если хочешь стать умелым
Ловким, быстрым, сильным, смелым.
Научись любить скакалки,
Вожжи, обручи и палки.

**Ведущий 2**: Теперь пришло время познакомиться с участниками наших соревнований. Команды представьте себя.

*Представление команд (название, девиз).*

**Команда № 1**.

Название:

**Команда № 2**.

Название: “Светлячки”.

Девиз: Светить всегда, светить везде.

И помогать друзьям в беде.

**Ведущий 1**: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (***Представление жюри***).

**Ведущий 2:** Уважаемые судьи и болельщики, не будьте так строги к нашим юным спортсменам. Перед началом соревнования нужно вспомнить правила, которые никогда не должны нарушать игроки. Проигрывая, ни в коем случае нельзя сердиться, вредничать и обижаться!

Желаю участникам соревнования удачи и успехов, а если кто и проиграет, запомните: у нас нет проигравших!

**Ведущий1:** И так мы начинаем.

**Я-** **1 конкурс**  «**Команда быстроногих»**

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей команды.

**2 конкурс     «Уборка урожая»**

Перед участниками в обруче лежат мячи. Представьте, что это овощи, которые мы должны собрать. Вам нужно добежать до обруча, взять один мяч вернуться назад в команду, передав его следующему игроку. Второй игрок делает тоже самое. Выигрывает команда собравшая мячи первой.

**Я- 3 конкурс «Бег с обручем»**

Каждая команда строиться за общей линией старта в колонну по одному. У первого игрока в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс и бежит вперед, обегает стойку, передает обруч следующему участнику. Побеждает та команда, участники которой быстрее вернуться в исходное положение.

*Музыкальная пауза*

**4 конкурс “Кенгуру”**

Члены команд, с мячом между ног допрыгивают до кубика, оббегают его, берут мяч в руки и передают мяч другому игроку. Выигрывают та команда, которая быстрее всех выполнит это упражнение.

**Я - 5 конкурс «Передача мяча над головой»**

Первый участник поднимает мяч над головой и передает его второму участнику, который стоит за ним. Второй участник передает мяч аналогичным образом следующему частнику и так далее. Когда мяч получит последний участник, то он перебегает вперед команды и снова передает мяч игроку, стоящему за ним. Игра продолжается до тех пор, пока первый участник, выбранный в начале игры, снова не окажется первым в колонне. Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем. Если какой-либо игрок уронит мяч, то он должен сбегать за ним, встать на свое место и продолжить игру.

**6. конкурс «Бег со скакалками»**

Первый участник берет скакалку и бежит перепрыгивая через нее до ориентира, обегает его и бежит обратно, передает следующему ребенку.

*Музыкальная пауза*

**Я - 7. эстафета «Полоса препятствий»**

Пробежать змейкой между кегль, перепрыгнуть через косички, обежать ориентиры и вернуться бегом без задания к команде. Бежит следующий участник.

**8. «Перетягивание каната» ?????**

**Ведущий 1:** Подошел к завершению наш спортивный праздник. Пока жюри подводят итоги, предлагаем всем сыграть в игру “Доскажи словечко”.

1.Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна…(**зарядка).**

2.Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет…(**спорт).**

3.Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой…(**велосипед)!**

4.Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно, **…(тренировка)**

5.Кинешь в речку - он не тонет,

Бьешь о стенку - он не стонет,

Будешь оземь ты кидать,

Станет кверху он летать. (**мяч)**

**Ведущий 1:** Итак, дорогие друзья, пришло время предоставить решающее слово жюри и узнать, какая же команда сегодня претендует на звание самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной и спортивной.

**Слово жюри. Награждение команд.**

**Ведущий 2:**

Провели мы состязанья
И желаем на прощанье
Всем здоровье укреплять
Мышцы крепче накачать.

Всем спасибо за вниманье,
За задор и громкий смех,
За огонь соревнованья,
Обеспечивший успех!

**Ведущий 1:** Вот настал момент прощанья
Будет краткой наша речь
Говорим мы: «До свиданья!
До счастливых новых встреч!»

Занимайтесь спортом, укрепляйте свое здоровье, развивайте силу и выносливость. До новых встреч!