**«Зимние забавы или к нам пришел Дед Мороз »**

 **для детей 5- 7 лет.**

**Цель:**

**-** показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.

**Задачи:**

 **-**совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий;

-   развивать ловкость, координацию движений, внимание;

- способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе;                            - развитие коммуникации- привить детям интерес к физической культуре, играм, забавам.

**Оборудование:** конусы, канат, клюшки 2 шт., ворота 2 шт., мячи- шайбы 2 шт,лопатки 2 шт., санки 2шт., ледянки глубокие 2 шт., корзинки со снежками , ящики 2 шт., игрушки мягкие 2 шт.

**Ход мероприятия:**Сбор осуществляется на улице.

**Инструктор:**

Внимание, внимание, начинаем

Зимний спортивный праздник:
Будут игры, будет смех,
И веселые забавы
Приготовлены для всех.
Хороша красой своею
Наша Зимушка-зима.
Про неё сегодня песню
Собралась исполнить детвора.

Ребята, а какой праздник у нас с вами был совсем недавно? Правильно Новый год. Давайте вспомним веселую песню и все вместе спеем!

**ПЕСНЯ «Саночки».**

**Инструктор:** Ребята, кажется к нам кто- то спешит.

***Выход Деда Мороза.***

**Д.М**. Здравствуйте, детишки - девчонки и мальчишки,

Собрался я уже в своем зимнем царстве отдохнуть, вдруг слышу песни звонкие дети поют. Так захотелось в гости к вам опять с вами поиграть, повеселиться. Да, вижу праздник у вас? Какой?...... А, вы любите спортом заниматься? Тогда я остаюсь. Хочу посмотреть, какие вы ловкие умелые и меткие. Но чтобы праздник Вам начать надо загадки отгадать.

**Загадки:**
Снег от холода стал синий,
На деревьях – белый иней.
Даже Бобик прячет нос,
Ведь на улице….(мороз)

Выпала из белой тучки
И попала к нам на ручки.
Эта снежная пушинка
Называется…(снежинка)

Всякая здесь может птица
В зимний холод угоститься.
На сучке висит избушка,
Называется…(кормушка)

По сугробам возле речки
Едут длинные дощечки.
Ищут горочку повыше.
Назови дощечки…(лыжи)

Мы его слепили ловко.
Глазки есть и нос-морковка.
Чуть тепло, заплачет вмиг
И растает …(снеговик)

Шайбу здесь вовсю гоняют

И в ворота все бросают.

Здесь на поле лёд везде,

Рады мы такой игре! (Хоккей)

Две старательных «близняшки»

Две подружки- деревяшки

Вместе рядышком идут

Меня по снегу несут. (Лыжи)

Вокруг глубокий снег лежит,

А он легко поверх бежит.

Лишь с колеи сойти нельзя.

Кто мчится к финишу, скользя? (Лыжник)

**Д.М.** Молодцы. А сейчас я с вами поиграю в мою любимую игру «Снег, метель, сугроб»

Снег –дети кружатся, метель- бегают, сугроб – собираются в кучки.

**Д.М**. Вижу мороза вы не боитесь?

Итак, все собрались, все здоровы? (ДА)

Бегать и играть готовы? (ДА)

Ну тогда все соберись,

Не зевай и не ленись!

**Проводятся игры-эстафеты**(соревнуются команды):

**Эстафета № 1 «ПЕРЕНЕСИ СНЕЖКИ НА ЛОПАТЕ»**

*У первых детей в команде в руке лопата со снежным комочком. Необходимо, как можно быстрее добежать до конуса (стараясь не уронить снежок) и вернуться обратно, передать лопату следующему игроку*.

**Эстафета № 2 «Горячая рукавичка»**
Команды стоят в колонну по одному, по сигналу стартуют, огибают стойку и бегут к своей команде, передают варежку другому участнику эстафеты.

**Эстафета № 3 «ГОНКИ САНОК»**

Один ребенок везет другого на санках до конуса; в обратном направлении меняются местами; вернувшись, передают санки следующей паре.

**Эстафета № 4 «ХОККЕИСТЫ».**

У первых игроков клюшка (швабра) и шайба (мяч). Игроки, огибая кегли (змейкой) ведут клюшкой мяч, стараясь не уронить их. Забивают гол в ворота, возвратившись на место, передают эстафету.

**Эстафета № 5 «ЛЫЖНИКИ»**

Первый участник одевает одну лыжу и, обегает конус. Возвратившись, передает эстафету следующему.

**Эстафета № 6"ВЕСЁЛЫЕ ПИНГВИНЫ"**

Каждой команде выдается по тканевому мячу. Зажав мяч между ног, нужно обежать кеглю и передать мяч следующему. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

**Эстафета№7 «ПРИКАТИ СНЕЖНЫЙ КОМ»(мячик резиновый)**

Первый участник катит фитбол до конуса, берёт его в руки, обегает конус, возвращается бегом и передает эстафету следующему.

**Эстафета № 8«НА КОНЕ»**

Самодельный конь для каждой команды, словно эстафету они передают его друг другу, проскакать змейкой верхом на коне и не сбив кегли. Если сбили, вернуться и поставить, потом продолжать.

**Д.М**.  Молодцы, детвора, со всеми заданиями справились. Победила дружба. Ну, что ж, ребятки, очень весело мне было с вами, жаль пришла пора прощаться, в путь дорогу собираться, уезжать уже пора. До свидания.

**ВЕД.** На этом наш спортивный праздник завершился.