Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад №4 «Светлячок» Чистоозерного района Новосибирской области

Сценарий спортивного праздник

***«Cемейные старты»***

для детей и родителей.

Подготовила и провела:Красюк Т.М.,

инструктор по физ – ре,

высшей кв.категории

***Цель:*  
-**приобщать детей и родителей к здоровому образу       жизни;

- создание эмоционального комфорта;

- развивать двигательную активность детей;

- закреплять правила и двигательные умения в играх, конкурсах и эстафетах;

- способствовать гармонизации детско-родительских отношений;

- воспитывать дружелюбие, честность.

***Задачи:***

Совершенствовать  нервные   процессы (память, воля,  речь).

 Развивать  физические  способности  (силу, ловкость, быстроту, выносливость).

Содействовать  улучшению  взаимоотношений  между  родителями  и  детьми.

**Ход соревнования**

**Ведущий 1:** Добрый день, дорогие друзья! Мы рады приветствовать вас на наших Семейных стартах!

**Ведущий 2.** Начинаем наш семейный спортивный праздник, в котором принимают участие воспитанники детского сада «Светлячок», бывшие выпускники это же детского сада, а ныне первоклассники их любимые родители. Встречаем наших участников!

Семья*….. (под музыку в зал входят семьи, когда их называют).*

Семья…..

*Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участницы, проходят круг почета и становятся в одну линию*

Позвольте наши семейные старты считать открытыми!

Слово для приветствия предоставляется Сапсаю

Меирманову

Просим команды представиться!

Семьи по очереди произносят название и девиз.

*(аплодисменты командам)*

**Ведущий:**

Оценивать ваши успехи будет наше компетентное и многоуважаемое жюри:

**1.**

**2.**

**3.**

За волю к победе, честность в борьбе, жюри может добавить команде 1 балл или наоборот снять 1 балл за нарушение правил.

**Ведущий:** А сейчас мы приглашаем наши семьи с мальчиками занять свои места на линии старта. Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики на вас! Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

1. **эстафета «Быстрые ноги».**

 (Пробежать змейкой с двумя набивными мячами в руках между четырьмя кеглями, перепрыгнуть из обруча в обруч, обогнуть стойку и вернуться тем же способом.)

**2. эстафета «Своя - ноша”**

Родители скрещивают свои руки, садят ребенка на руки и бегут с ним. Обегают ориентир.

**Ведущий:** Ничего так не объединяет семью, как совместная работа…

**3. Эстафета «Картошка»**

      Папа раскладывает обручи до разметочной стойки, оббегает ее и возвращается назад. Ребенок в обручи раскладывает картошку, доставая их из пластикового ведерка. Мама собирает мячи (картошку) в ведерко, оббегает разметочную стойку и возвращается. Папа собирает обручи, оббегает разметочную стойку и возвращается на финиш.

**4. Эстафета «Ходьба с мешочками на голове»**

Каждой команде выдается мешочек с песком. Первый участник идет с мешочком на голове до стойки, обходит ее и идет обратно, передает мешочек следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

**5. Эстафета «Бег со скакалкой».**

**Ведущий:** Мы продолжаем наши спортивные соревнования.

**6. эстафета «Кенгуру».**

Зажав мяч между коленей, прыгать до разметочной стойки и бегом     возвратиться назад, передав эстафету другому участнику (маме, ребенку)

**Ведущий:**

Вижу я со стороны  
Команды в технике равны.  
Взглянуть хочу я побыстрей  
Чьи капитаны пошустрей.

**7. Эстафета состязание для капитанов**. **«Дружная семья»**

Капитан (ребенок) с обручем в руках бежит на противоположную сторону зала, где стоят родители, забирает сначала маму, а потом папу в свой обруч и все вместе бегут к финишу.

**Ведущий**: Прекрасно показали себя участники. Это была наша заключительная эстафета. И пока жюри подводит итог, я приглашаю всех на веселый флешмоб, который подготовили ребята из Движения первых школы №2.

**Загадки для болельщиков:**

Без чего на белом свете  
Взрослым не прожить и детям?  
Кто поддержит вас, друзья?  
Ваша дружная…

Кто стирает, варит, шьёт,  
На работе устаёт,  
Просыпается так рано? -  
Лишь заботливая... (Мама)

Кто же трудную работу  
Может делать по субботам? -  
С топором, пилой, лопатой  
Строит, трудится наш... (Папа)

Я у мамы не один,  
у неё ещё есть сын,  
Рядом с ним я маловат,  
Для меня он - старший ... (Брат)

Угостит всегда вареньем,  
Стол накроет с угощеньем,  
Лада наша ладушка,  
Кто? – Родная… (Бабушка

**Ведущий:** Наше жюри готово огласить свое решение!

*Слово жюри ……. Награждение команд.*

*Общее фото*