**Сценарий спортивного праздника, посвященный Всемирному Дню Здоровья**

**«Буду крепок и здоров...»**

**Цель:** Создать радостное эмоциональное настроение, повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, закреплять культурно-гигиенические навыки у детей.

**Задачи:**

* *Образовательные*: активизировать двигательную активность детей, развивать
* быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве;
* *Развивающие*: развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
* *Воспитательные*: воспитывать любовь к спорту, физической культуре;

**Оборудование:**

Фонограмма музыки для конкурсов: градусники, обручи, мячи, 2 корзины, ориентиры, нейродорожка, муляжи моркови и грядок, 2 больших мяча, 2 теннисных мяча и ворота, массажные мячи.

**Ход мероприятия**

*Под музыку дети входят в зал, строятся.*

**Ведущая 1:**

В зал спортивный мы спешим

Быть здоровыми хотим

Будем бегать, кувыркаться

Дружно, вместе заниматься!

Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно,
Только надо знать,
Как здоровым стать?

**Ведущая:** Здравствуйте ребята!

Нынче праздник, важный день,

Встретить нам его не лень!

Дети, а какой сегодня праздник? (ответы детей)

Верно!  Всемирный День здоровья!!! Это один из самых замечательных дней в году, когда все люди показывают, как они дружат с физкультурой и спортом. Ведь от того, насколько часто вы занимаетесь спортом, зависит, каким будет ваше здоровье.

Ребята давайте поздороваемся друг с другом!

**Игра «Здравствуй»**

Под музыку дети гуляют по залу. Как только музыка заканчивается, дети подходят друг к другу и начинают здороваться: коленом, плечом, спиной, носом.

**Ведущая:** Молодцы ребята! Как здоровым стать? Что такое здоровье?

(Ответы детей) Да, здоровье - это когда человек сильный, крепкий и никогда
ничем не болеет. Но для этого он должен заниматься спортом, закаляться,
есть фрукты и овощи.

**Ребенок 1:**

Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!
Приучай себя к порядку,
Делай по утрам зарядку.
Смейся веселей,
Будешь здоровей.

**Ребенок 2:**

Спорт, ребята, очень нужен
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт - помощник, спорт - здоровье, спорт - игра, физкульт-ура! (все)

**Ведущая :** А сейчас я предлагаю провести соревнования. В соревновании
будут участвовать две команды! (дети разделились на две команды).

Я предлагаю название команд: Команда «Здоровячки*»* и команда *«Крепыши».*

Неожиданно появляется Простуда.

**Простуда:** Ой, я так спешила, бежала. А на зарядку опоздала.

**Ведущий :** Ребятки, вы знаете, кто к нам пришёл?

**Дети:** Нет.

**Простуда:** Как не знаете? Я противная простуда и пришла я к вам оттуда.

(показывает на окно, начинает громко чихать и кашлять)

**Простуда:** Всех я кашлем заражу, всех я чихом награжу.

**Ведущий:** А мы с ребятами не боимся тебя, вредная простуда!

**Ребенок 3:**

Будем мы всегда здоровы!
Закаляться мы готовы
И зарядку выполнять,
Бегать, прыгать и скакать.

**Простуда:** Как подую я на вас, как закашляю сейчас, Всех болезнью заражу и микробами награжу.

**Ведущий :** Ничего, Простуда, у тебя не получится. Видишь, наши детки каждый день занимаются физкультурой. Ребята, а что вы еще делаете, чтобы быть здоровыми?

*Ответы детей.*

**Простуда:** Неужели у меня не получиться никого заразить?

**Ведущий:** Не получится. Ребята давайте докажем простуде, что мы знаем, как быть здоровыми и что мы не хотим болеть.

**Простуда:** Ну что же, я проверю ваши умения, а кто ничего не умеет того я кашлем награжу (кашляет и чихает).

**1 эстафета:** **«Перепрыгни лужи»**

Перед каждой командой кладем нейродорожку. Необходимо как можно быстрее справится с задание.

**2 эстафета: «Витаминки»**

Нужно каждому взять по маленькому мячу (витаминки) из обруча и вернуться в команду положив ее в корзину.

**3 эстафета:** **Игра - эстафета "Кенгуру".**

  Участники команд поочередно прыгают на мячах до ориентира и обратно. Передают мяч следующему участнику. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

**Ведущий:** Молодцы, ребята, вы здорово справились с заданиями!

**Простуда:** Ну, подумаешь, я бы тоже так смогла, а вот в мою игру поиграйте? Называется ДА или НЕТ?

**Игра «Да и нет»**

Вас прошу я дать ответ:
Это правда или нет?
Чтоб с микробами не знаться,
Надо, дети, закаляться?

Никогда чтоб не хворать,
Надо целый день проспать?

Если хочешь сильным быть,
Со спортом надобно дружить?

Хочешь самым крепким стать?
Сосульки начинай лизать!

Ешь побольше витаминов -
Будешь сильным и красивым?

Каша - вкусная еда.
Это нам полезно?

Лук зеленый иногда
Нам полезен, дети?

В луже грязная вода
Нам полезна иногда?

Щи - отличная еда.
Это нам полезно?
Мухоморный суп всегда…
Это нам полезно?

Фрукты - просто красота!
Это нам полезно?

Грязных ягод иногда
Съесть полезно, детки?

Съесть мешок большой конфет
Это вредно дети?
Лишь полезная еда
На столе у нас всегда!

А раз полезная еда -
Будем мы здоровы?

**Ведущая:** Ну что Простуда, справились наши детки?

**Простуда:** Ну ладно, справились, справились! А вот у меня к вам другое задание. Когда я заражаю детей у них не дышит нос и болит горло, вот поэтому я сейчас вас и проверю. *(проводит эстафету)*

**4 Эстафета -дыхательная «Попади в ворота»**

Задача детей добежать до стола, задуть шарик в ворота и вернуться обратно.

**Простуда:** дышите вы хорошо. А зрение у вас хорошее? Какие овощи нужно есть для зрения? Правильно морковку, но ее нужно вырастить и собрать.

**5 Эстафета «Собери морковку»**

Дети бегут с корзинками в которых находятся муляжи морковки до грядки, сажают морковку. После посадки, собирают обратно.

**Ведущая:** Видишь простуда дети наши и ловкие, сильные, дышат хорошо, зрение тоже отличное. А еще мы умеем делать массаж не только себе, но и друг другу.

**6 Эстафета «Массажная»**

Дети стоят в 2 шеренгах. Задача передать товарищу массажный мяч с корзины, последний участник стоящий в команде складывает мячи рядом с собой. Как только последний мяч попадает ему в руки он начинает обратную передачу мячей.

*(Проводит простуда)*

**Простуда:** Нет, ну это невозможно … Я возмущена, какие вы все-таки ловкие и спортивные, а вот я проверю ваш слух. Может вы всё-таки заболели и плохо слышите?

**6 эстафета: Музыкально ритмическая игра.**

**Ведущая 2:** Вот видишь, Простуда, и с этим заданием наши дети справились!

**Простуда:** Да, теперь я поняла, что вас не так-то легко заразить, вы такие сильные, спортивные и закаленные. Пойду я дальше, попробую заразить других детей, счастливо оставаться! *(уходит)*

**Ребенок:**

Ведь как прекрасно, господа,

Здоровьем обладать всегда!

И, чтобы не было проблем,

Здоровья пожелаем всем!

**Ребенок:**

Здоровья день, день красоты,

Его все любят я и ты,

И все вокруг твердят всегда

«Здоровым быть – вот это да!»

**Ведущий 1 и 2:** Вот и закончился ребята наш праздник!

Мы вам желаем быть всегда послушными, здоровыми на радость вашим папам и мамам.

Будьте здоровы!

***Звучит музыка.***